



**IL 29 SETTEMBRE** Ecco i temi di prevenzione che verranno trattati

## **Giornata mondiale del cuore tra via Roma e piazza S. Carlo**

■ Le malattie cardiovascolari sono la principale causa di morte al mondo, colpiscono quasi 18 milioni di volte ogni anno. I leader mondiali si sono impegnati a ridurre la mortalità globale del 25% entro il 2025, obiettivo raggiungibile visto che controllando i fattori di rischio come il consumo di tabacco, la dieta non sana e l'inattività fisica, almeno l'80% dei decessi prematuri per malattie cardiache e ictus potrebbe essere evitato. L'altro elemento fondamentale è la diffu-

sione della conoscenza dei gesti salva vita quali rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce.

Sono questi i temi che tratta la "Giornata mondiale del cuore", creata dalla "World Heart Federation", che si celebra mercoledì 29 settembre: nella città di Torino, l'associazione italiana Cuore e Rianimazione "Lorenzo Greco" Onlus sarà presente nel centro cittadino tra via Roma e piazza San Carlo.

Quest'anno gli organizzatori della "Giornata mondiale

del cuore" chiedono di #UseHeart to connect, perché «la crisi sanitaria che tutti noi stiamo vivendo ha evidenziato l'urgente necessità di trovare modi diversi e innovativi per connettere le persone alla salute del cuore, in particolare nelle aree e nelle comunità con risorse inferiori. Sfruttare il potere della salute digitale per migliorare la consapevolezza, la prevenzione e la gestione della Cvd a livello globale è il nostro obiettivo per il Word Heart Day 2021».