



ASSOCIAZIONE DIAPSI

Due nuovi laboratori gratuiti Da Allenamento ai corsi in lingua

■ L'associazione Diapsi (Difesa Ammalati Psicici), che lavora quotidianamente per sostenere i malati psichici e le loro famiglie con attività di ascolto e gruppi di auto-mutuo aiuto e con attività socializzanti volte a combattere lo stigma e favorire la piena integrazione, propone due laboratori gratuiti con 10 incontri virtuali da febbraio a giugno. Il primo, tenuto dalla volontaria Valentina, si intitola "Allenamento", giochi per allenare il cervello: quiz, enigmistica, memory, giochi da tavolo e molto altro, in programma la seconda e la quarta domenica del mese dalle 15 alle 16.30, a partire dal 14 febbraio. Il secondo è "The cat is on the table", corso base di lingua inglese: grammatica, vocabolario, conversazione e giochi, con la volontaria Chiara. Gli incontri si svolgeranno il primo e il terzo venerdì del mese dalle 17 alle 18.30, a partire dal 5 febbraio. Per info bisogna scrivere alla mail diapsisegreteria@gmail.com. Per chi volesse sostenere le attività della Diapsi, anche quest'anno l'associazione partecipa all'iniziativa di UniCredit "Il Mio Dono". Bisogna andare sull'apposita piattaforma e dare il proprio voto (che non costa nulla), c'è tempo per votare fino al 31 gennaio 2021.

Ufficio Stampa Centro Servizi Vol.To – Volontariato Torino – Tel. 800.590.000

È un servizio gratuito realizzato Csv Vol.To per promuovere il volontariato e la cultura della solidarietà