

Domenica 12 marzo un convegno al Lingotto Il "sovrappeso" e la grande importanza dello sport per evitarlo

È legato anche all'importanza dello sport nella vita quotidiana il convegno interattivo «Second Advanced Wellness Studies» in programma **domenica 12 marzo** dalle 14,30 alle 18 al Centro Congressi Lingotto nella Sala 500 in via Nizza 280. Tema centrale, il sovrappeso. Esperti del settore affrontano i diversi problemi inerenti il tema «Overweight. Istruzioni

per l'uso» e presentano caratteristiche e rimedi basati su ricerche e dati scientifici. Gli argomenti trattati sono: «Sovrappeso e disabilità», «Sollevare pesi serve per dimagrire?», «Perdere peso non basta», «Alimentazione compulsiva e ipnosi», «Il cuore ingrassa?», «Pigrizia, un grande peso...per la società». Fra i relatori Massimiliano Gollin e Luciano Gemello

dell'Università degli Studi di Torino, la psicologa Maria Sole Garosci, il biologo nutrizionista della Nazionale Italiana Calcio Matteo Pincella e il chirurgo Piero Abbruzzese. Ospiti della serata lo showman Marco Berry e lo chef Giampiero Vento. Moderatore, Piero Chiambretti. L'appuntamento è gratuito ed aperto a tutti. Info. internet www.crp.it. [B.A.I.]

Ufficio Stampa Centro Servizi Vol.To - Volontariato Torino - Tel. 800.590.000

E' un servizio gratuito realizzato Csv Vol.To per promuovere il volontariato e la cultura della solidarietà

