L'INIZIATIVA L'associazione Risorsa aiuterà a rispondere al dubbio di molti: come scavalcare gli ostacoli?

Ciclo di incontri per superare le difficoltà sul posto di lavoro

→ Spesso il posto di lavoro riserva tensioni superiori a quelle che legittimamente si sarebbe tenuti a sopportare. Ecco perché l'associazione Risorsa organizza un ciclo di incontri per le persone che sono vittime di grave disagio nel mondo del lavoro o nell'ambito del privato. La riflessione prende spunto dalla domanda di numerose persone che attraversano questa fase delicata della propria vita: come possiamo aggredire la situazione per superare gli ostacoli?

Il ciclo di incontri avrà inizio martedì 18 aprile alle 21, e saranno condotti da Paola Merlo, counselor gestaltista. L'obiettivo è quello di offrire la possibilità di confrontare le proprie esperienze in un clima di accoglienza e fiducia per poi stabilire relazioni paritarie di aiuto, fino a diventare ciascuno una "risorsa" per l'altro. Così, dalla disperazione rassegnata sarà possibile recuperare il potere creativo per poi "aggredire la situazione". Sono previsti cinque incontri da 2 ore l'uno, dalle 21 alle 23, che si svolgeranno tutti presso la sede delle associazioni Civediamoinviadego, in via Dego 6, a Torino (per maggiori informazioni e adesioni è possibile contattare l'indirizzo di posta elettronica franco.help@gmail.com oppure il numero 377.7099074).