

ANSIA
AUTOSTIMA
RELAZIONI
UMORE

ESPRIMITU



LABORATORIO ESPRESSIVO GRATUITO
DI TEATRO-DANZA RIVOLTO A TUTTI

A CURA DELLA

Lidap
Piemonte OAV

LEGA ITALIANA CONTRO I DISTURBI D'ANSIA
AGORAFOBIA ED ATTACCHI DI PANICO

■ PER AFFRONTARE L'ANSIA IN MANIERA CREATIVA E COINVOLGENTE.
■ PER ESPRIMERE SE STESSI ATTRAVERSO IL MOVIMENTO,
L'INTERAZIONE, LA VOCALITÀ, LA PAROLA, IN UN AMBIENTE PROTETTO
E NON GIUDICANTE. ■ PER SCAMBIARE ESPERIENZE, SOCIALIZZARE,
DIVERTIRSI. ■ PER CONOSCERE DA VICINO PERSONE CHE SOFFRONO
DI DISTURBI DA ANSIA E PANICO E COMPRENDERE MEGLIO LA LORO
CONDIZIONE.

DOVE E QUANDO:

CORSO UNIONE SOVIETICA 220 D, TORINO
OGNI GIOVEDÌ DAL 23 MARZO ALL'8 GIUGNO
DALLE 18,30 ALLE 20,30

PER INFORMAZIONI:

esprimitu@gmail.com

 [Esprimitu](https://www.facebook.com/esprimitu)

IL LABORATORIO È RIVOLTO
A PERSONE MAGGIORENNI;
PUÒ PARTECIPARE SIA CHI
SOFFRE D'ANSIA SIA CHI
NON LA CONOSCE E VUOL
SAPERNE DI PIÙ;
NON È NECESSARIO AVERE
ESPERIENZE PREGRESSE IN
CAMPO TEATRALE O ARTISTICO.