In breve

ASSOCIAZIONE DIVA

Da mercoledì un corso di difesa personale

→ L'Associazione Diva (Donne Italiane Volontarie Associate onlus) organizza un corso di difesa personale presso la sede del Centro Servizi Vol.To in via Giolitti 21 a Torino. Nel corso dell'appuntamento di mercoledì prossimo, in programma a partire dalle 15.30, verranno illustrate le tecniche base di difesa con un'attenzione particolare agli aspetti psicologici ed emozionali. L'appuntamento è a cura di Michele Moraglino (per maggiori informazioni e per prenotazioni è possibile contattare lo 011.8138732 il martedì dalle 10.30 alle 12.30, il mercoledì, il giovedì e il venerdì dalle 15.30 alle 17.30).