FIT FOR KIDS

Servono attivisti per combattere l'obesità infantile

Fit for Kids, progetto finalizzato a combattere l'obesità infantile e migliorare lo stile di vita e lo stato di salute di bambini e ragazzi inattivi, in sovrappeso e obesi, da settembre sarà attivo anche a Torino e cerca volontari desiderosi di impegnarsi in una fondamentale azione di prevenzione e di sensibilizzazione. Non serve alcun requisito specifico, maattitudine al lavoro con i bambini e soprattutto entusiasmo, impegno e positività. Il corso di formazione si svolgerà a Torino il 15 e 16 settembre: in seguito saranno coinvolti nella realizzazione delle attività pratiche rivolte ai bambini: attività ludico-motorie specifiche per i bambini e istruzioni mirate a un corretto stile di vita, anche dal punto di vista dell'alimentazione, rivolti alle famiglie. Contatti: orientamento@volontariato.torino.it oppure il numero verde 800.590003.