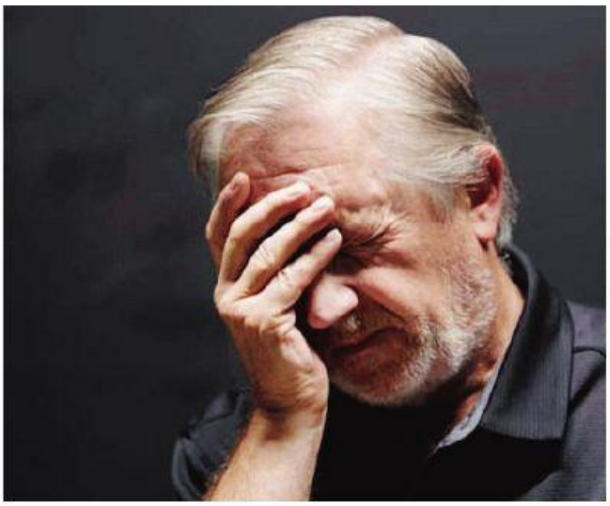
SALUTE Tante le iniziative organizzate dalle associazioni in vista della Giornata mondiale

Un calcio alla demenza di Alzheimer per aiutare gli ammalati e i familiari

La demenza di Alzheimer è una delle malattie più subdole e invalidanti: all'esordio capita che le persone comincino a dimenticare alcune cose, per arrivare al punto in cui non riescono più a riconoscere nemmeno i familiari e hanno bisogno di aiuto anche per le attività quotidiane più semplici. Oggi colpisce circa il 5 per cento delle persone con più di 60 anni e in Italia si stimano circa 500mila ammalati. È la forma più comune di demenza senile, uno stato provocato da un'alterazione delle funzioni cerebrali che implica serie difficoltà per il paziente nel condurre le normali attività quotidiane. La malattia colpisce la memoria e le funzioni cognitive, si ripercuote sulla capacità di parlare e di pensare, ma può causare anche altri problemi fra cui stati di confusione, cambiamenti di umore e disorientamento spazio-temporale.



Proprio perché tristemente diffusa, segnaliamo una serie di iniziative messe in piedi dalle associazioni locali in occasione della 25esima edizione della Giornata mondiale della Malattia di Alzheimer: presso la sede dell'associazione Alzheimer Piemonte di via Bellezia 12/G a Torino, venerdì 21 settembre saranno presenti i medici geriatrici dell'unità operativa Alzheimer dell'ospedale Fatebenefratelli di San Maurizio Canavese, per rispondere a quesiti inerenti la terapia farmacologica e la gestione della persona malata. Sempre presso la sede si terranno alcuni incontri informativi, secondo una programmazione ben precisa, per rispondere alle domande dei famigliari che assistono un malato di Alzheimer: le psicologhe Gisella Riva e Alessia Pascali martedì prossimo dalle 18; il fisiatra Bellucci Sessa mercoledì 19 settembre dalle 17.30; la dietista dottoressa Maria Teresa Mainero giovedì 20 settembre dalle 16.30. Per tutti gli incontri in calendario è obbligatoria la prenotazione. Ricordiamo poi che nel corso del mese di settembre presso l'associazione Alzheimer Piemonte, negli orari di apertura, sarà possibile visitare la mostra fotografica "Love, Loss and Laughter – seeing Alzheimer's differently". Per ulteriori informazioni, telefonare allo 011.5184444 oppure allo 011.5092102 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 15.30.

Sempre a proposito della malattia, ricordiamo che la sala polivalente della Circoscrizione 3 (in via Luserna di Rorà 8, a Torino) ospita "Alzheimer Caffè", un luogo dedicato ai malati di Alzheimer e ai loro familiari, con spazi di socializzazione e incontri con professionisti. Gli incontri si tengono il mercoledì, dalle 15 alle 18 e il prossimo appuntamento è in programma il 19 settembre. Si tratta di un luogo informale in cui i malati di demenza e i loro familiari possono recarsi insieme e combattere l'isolamento e capire come far fronte alla malattia, un'opportunità per avere informazioni sugli aspetti medici e psicosociali della demenza attraverso l'incontro con i professionisti. Per avere maggiori informazioni è possibile contattare la dottoressa Chiara Moffa al 389.8168278, l'associazione Asvad al 333.6525409, email asvad@katamail.com o visitare il sito www.asvadtorino.org oppure www.salutepsicofisica.it.