

SALUTE Domani e domenica Torino Heart Days, coordinata dalla Fondazione Italiana per il Cuore

La Giornata mondiale per il cuore tra prevenzione e sensibilizzazione

Come ogni anno dal 2000 a oggi, domani e domenica si rinnova l'appuntamento con la Giornata Mondiale per il Cuore – Torino Heart Days, coordinata in Italia dalla Fondazione Italiana per il Cuore, membro nazionale della World Heart Federation.

A Torino, in via Roma, da piazza San Carlo a via Battisti, a partire dalle 9.30 aprirà il Villaggio del Cuore, dove si potranno eseguire controlli per la prevenzione delle malattie cardiovascolari e conoscere i progetti che AICR onlus promuove ogni giorno sul territorio.

Sul sito Internet giornatamondialedelcuore.aicr.eu è possibile trovare tutte le informazioni e i dettagli dell'iniziativa, inclusi gli argomenti principali trattati nel corso della "Giornata Mondiale per il Cuore – Torino Heart Days".

La prevenzione, per esempio. Si tratta di un fattore importante, e per questo, durante la Giornata del Cuore, viene promossa la cultura delle visite cardiologiche con il control-



lo del colesterolo, peso e l'indice della massa corporea (BMI), come viene proposto ai ragazzi delle scuole fino a estenderlo al resto della cittadinanza

Ancora, sensibilizzare attraverso la prevenzione delle malattie cardiovascolari e la cultura della defibrillazione cardiaca precoce con il defibrillatore semiautomatico esterno, sull'importanza di prendersi cura del proprio cuore attra-

verso la prevenzione primaria, adottando stili di vita corretti e attività fisica costante, smettendo di fumare e diminuendo l'assunzione di sostanze alcoliche.

Saranno allestite, in collaborazione con i partner, aree con dimostrazioni di primo soccorso, rianimazione cardiopolmonare, utilizzo del defibrillatore e disostruzione delle vie aeree al fine di sensibilizzare la cittadinanza al pri-

mo soccorso

Di seguito i partner dell'iniziativa: ASL Torino, l'Associazione dei Bambini Cardiopatici, i Clown del Sorriso, la Nazionale Italiana dell'Amicizia con i Super Eroi, Croce Verde di Villastellone, Croce Verde, Croce Rossa, Misericordia di Collegno oltre ai Vigili del Fuoco, Polizia di Stato, Carabinieri, Vigili Urbani. Tanti nomi, tutti rigorosamente uniti dall'impegno a salvare vite.

Ufficio Stampa Centro Servizi Vol.To – Volontariato Torino – Tel. 800.590.000

E' un servizio gratuito realizzato Csv Vol.To per promuovere il volontariato e la cultura della solidarietà