

DIAPSI

Weekend da sBandolo ti avvicina alla danza

→ Diapsi Torino organizza un corso di espressione corporea, con avvicinamento e accompagnamento alla danza. Le lezioni si terranno presso Silver Academy Asd in via Breglio 83, a Torino. Le lezioni si terranno il venerdì dalle 15 alle 16 oggi, il 26 ottobre, il 2, il 9, il 16, il 23 e il 30 novembre e il 7, il 14 e il 21 dicembre. Movimento ed emozioni sono interconnesse, la danza è divertimento e benessere, ed è risaputo che muoversi fa bene al corpo e alla mente.