IL CONVEGNO DI AISM

Adottare corretti stili di vita nella lotta alla sclerosi multipla

Sabato scorso, nel complesso del santuario del Trompone a Moncrivello, si è tenuto il convegno "Sclerosi multipla e corretto stile di vita", a cura di Aism. Il convegno, che ha visto la partecipazione di circa 250 persone, ha coinvolto numerosi esperti dai diversi settori, tra neurologi, fisiatri e psicologi. Nel corso dell'evento, a cui hanno contribuito quasi 50 volontari di Aism e del Crrf mons L. Novarese di Moncrivello, si è parlato di prevenzione e benessere psico-fisico, mettendo in luce come una sana alimentazione, un movimento regolare e un buon equilibrio personale, possano incidere sulle condizioni di salute. A seguire, si sono svolti tre laboratori tematici su alimentazione, infiammazione e terapie complementari, attività fisica e riabilitazione ed equilibrio mente-corpo. «Spesso le persone con sclerosi multipla si chiedono se migliorare il proprio stile di vita possa incidere sulle condizioni di salute e sulla qualità di vita. Il convegno è nato da questa richiesta», ha detto Paolo Trenta, presidente del coordinamento regionale Aism Piemonte e Valle d'Aosta. Il prossimo evento Aism, per sensibilizzare ai sintomi della malattia, si terrà il 29 giugno e si intitolerà "Senti come mi sento".

[l.d.p.]