

L'INCONTRO Per la rassegna "Open 2019", un ciclo di appuntamenti aperti alla cittadinanza Un telefono amico per sconfiggere l'ansia e la paura

→ Martedì 9 luglio si terrà l'ultimo appuntamento del ciclo di incontri "Open 2019", a cura di Telefono Amico Torino, dedicato al tema "paura e paure". "Open 2019" è un ciclo di appuntamenti aperti alla cittadinanza, per sperimentare come, attraverso l'atteggiamento di amicizia, ascolto e comunicazione, si possa alleviare il disagio di chi sta vivendo una situazione di malessere.

L'incontro è fissato con inizio alle 20.30 nella sede del Centro servizi per il volontariato di via Giolitti 21, a Torino. Prima dell'incontro di martedì, erano state affrontate le seguenti tematiche: "prendersi cura" il 5 marzo, "sessualità e telefono" il 16 aprile e "dipendenze" lo scorso 28 maggio.

Violenze domestiche, problemi dell'alimentazione e della sessualità, sono tra i principali casi che a Torino portano un numero sempre più consistente di persone a rivolgersi a Telefono Amico,



che dal 1964 fornisce ascolto telefonico a chi si senta isolato e desideri avere una voce amica e anonima pronta ad ascoltarlo.

Il profilo dell'utente tipo di Telefono Amico va dai 35 ai 45 anni, ma sono sempre più frequenti anche giovani e giovanissimi, che spesso chiamano di nascosto, magari per situazioni di bullismo,

tuttavia - per molti - la chiamata resta ancora un tabù.

Telefono Amico è un'organizzazione di volontariato che dà ascolto a chiunque provi solitudine, angoscia, tristezza, sconforto, rabbia, disagio e senta il bisogno di condividere queste emozioni con una voce amica, aprendo le sue porte a nuovi volontari ogni giorno e promuovendo nelle relazioni personali la cultura dell'ascolto e l'atteggiamento di amicizia, nel tentativo di alleviare i momenti di solitudine e prevenire situazioni di disagio.

Telefono Amico fa parte della rete Cevita, e risponde 365 giorni all'anno attraverso i suoi volontari, che operano in 13 centri su tutto il territorio nazionale. Il servizio è attivo 24 ore su 24, 7 giorni su 7 e offre un canale anonimo e indipendente da ideologie, nel rispetto di chi chiama.

[l.d.p.]