



I PROGETTI Telefono Rosa Piemonte e Telefono Amico Torino organizzano nuovi cicli di incontri **Il valore del dialogo per salvarsi da violenze e abusi**

→ Nella difficile lotta per far emergere la violenza sommersa all'interno delle mura domestiche, anche nel 2020 le donne di Torino hanno dalla loro parte un sincero alleato: il Telefono Rosa Piemonte di Torino. L'associazione anche nel nuovo anno organizza dei gruppi gratuiti dedicati a tutte le donne vittime di maltrattamenti, abusi, violenza.

I gruppi "Punto e a capo" condotti da una psicologa dell'associazione aiutano le donne vittime di violenza a esprimere e ad ascoltare parole, pensieri, strategie, in uno spazio di confronto in cui ci si potranno anche individuare le risorse necessarie per la propria autonomia e tutela, ma senza nessun obbligo o sollecitazione verso azioni che non siano espressamente richieste o comunque maturate da ogni singola donna.



Gli incontri previsti, compreso quello finale di restituzione, si svolgeranno nella sede del Telefono Rosa (via Assietta 13/A) e avranno la durata di circa 90 minuti, con cadenza settimanale (il giovedì, 17-18.30). Per aderire ai cicli di incontri è necessario contattare il Telefono Rosa Piemonte (telefono 011.530666 e

011.5628314): successivamente si verrà indirizzate a un colloquio individuale, propedeutico alla partecipazione, con la psicologa conduttrice dei gruppi.

E che la comunicazione e il dialogo possano essere il primo passo verso la "salvezza" lo dimostra anche il corso gratuito di comunicazione (12 incontri) che organizza a partire dal 27 febbraio l'associazione "Telefono Amico Torino" presso la sede del Centro Servizi per il Volontariato Vol.To, in via Giolitti 21 a Torino. Il corso per

diventare volontario, gratuito e aperto a tutti gli interessati che abbiano compiuto 18 anni, è infatti un'occasione preziosa per imparare ad accogliere chiunque stia vivendo un momento di difficoltà e fragilità e con lui i pregiudizi e le paure che si possono palesare attraverso i mille volti della sofferenza interiore.

Ufficio Stampa Centro Servizi Vol.To – Volontariato Torino – Tel. 800.590.000

E' un servizio gratuito realizzato Csv Vol.To per promuovere il volontariato e la cultura della solidarietà