



7

IL CASO Il numero nato per l'emergenza Covid rimane attivo

Dopo l'ansia, la depressione E "linea-menti" non chiude

■ Durante il periodo di lockdown la linea-menti è stata una delle associazioni più coinvolte nel fornire supporto psicologico nei giorni di incertezza e disorientamento provocati dal coronavirus. Sin dal primo giorno dell'emergenza la linea-menti ha messo a disposizione della cittadinanza un numero gratuito attivo 24 ore su 24, 7 giorni su 7. Uno sforzo incredibile tale da renderla una vera eccellenza nazionale.

Quello sforzo, seppur il contesto sia cambiato, non si è

ancora esaurito e così anche nei mesi estivi, agosto compreso, l'associazione garantisce assistenza psicologica via telefono. Il numero da chiamare è sempre 011.19620222.

Il presidente Michele Abbruscato spiega: «Quel numero per noi è un presidio che pensiamo sia importante per chiunque viva un momento di difficoltà, ancor più in un momento particolare dell'anno. Poi è bene ricordare che si c'è stata una riduzione delle telefonate rispetto alla quarantena, ma i numeri

sono sempre piuttosto alti. Siamo passati da 30 telefonate di media al giorno, con picchi importanti, a 20 chiamate».

Continua Abbruscato mettendo in evidenza i temi che sono sentiti più urgenti: «Durante il periodo di quarantena il tema dell'ansia era quello che ci impegnava maggiormente, mentre ora riscontriamo un aumento di problematiche relative a stati depressivi. Anche questa è una valida ragione che ci spinge a restare aperti proprio quando in tanti non ci sono».

Ufficio Stampa Centro Servizi Vol.To – Volontariato Torino – Tel. 800.590.000

E' un servizio gratuito realizzato Csv Vol.To per promuovere il volontariato e la cultura della solidarietà