



L'EVENTO/1 Dal 21 al 26 settembre arriva anche la settimana di prevenzione dell'invecchiamento mentale

Una giornata per parlare dell'Alzheimer In Italia un milione di casi di demenza

■ Le stime più recenti indicano che nel mondo vi sono circa 36 milioni di persone affette da demenza, con quasi 8 milioni di nuovi casi ogni anno e una diagnosi ogni 4 secondi. Questi numeri, impressionanti, potrebbero triplicare nei prossimi 40 anni. In Italia circa 1 milione di persone sono affette da demenza e 3 milioni sono coinvolte nell'assistenza dei loro cari: visto il veloce invecchiamento della popolazione, le proiezioni sono ancora più allarmanti. Il morbo di Alzheimer rappresenta più della metà dei casi di demenza: lunedì 21 si celebra la XXVII giornata mondiale dell'Alzheimer, un'occasione importante per accendere i riflettori su una malattia che, nonostante i progressi della

scienza, non conosce ancora una cura efficace. Piuttosto, sono efficaci la prevenzione, visto che evidenze scientifiche associano alcuni fattori di rischio all'insorgenza della demenza (diabete, ipertensione, obesità, fumo, depressione, inattività fisica), e la diagnosi precoce, per rallentare il peggioramento dei sintomi della demenza e migliorare la qualità della vita delle persone colpite e di chi le assiste.

Dal 21 al 26 settembre è la settimana di prevenzione dell'invecchiamento mentale, iniziativa di promozione sociale arrivata alla sua XI^a edizione: specialisti di tutta Italia (psicologi, neuropsicologi e geriatri) ricevono nei loro studi professionali chiunque ne faccia richiesta, per fare un

check-up e valutare lo stato di salute delle attività cognitive, in modo completamente gratuito. L'elenco degli esperti che aderiscono a questa iniziativa si trova sul sito www.assomensana.it.

L'associazione Alzheimer Piemonte, per tutta la giornata del 21 settembre (dalle 9 alle 17) apre le porte della sua sede di via Bellezia, 12/G: i medici geriatri dell'unità operativa Alzheimer dell'Ospedale Fatebenefratelli di San Maurizio risponderanno a quesiti inerenti terapia farmacologica e gestione della persona malata. Riprendono anche gli incontri informativi rivolti ai familiari che assistono un malato di Alzheimer: martedì 22 settembre alle 17 con il dottor Maurizio Bellucci Sessa, fisiatra.



Ufficio Stampa Centro Servizi Vol.To – Volontariato Torino – Tel. 800.590.000

E' un servizio gratuito realizzato Csv Vol.To per promuovere il volontariato e la cultura della solidarietà