



L'EVENTO/1 Il World Heart Federation si terrà il 29 settembre. Modalità virtuale per la Giornata del Ciclamino

Con la Giornata mondiale del cuore ora scende in campo la prevenzione

■ Martedì 29 settembre, come ogni anno, si svolgerà la Giornata mondiale del Cuore, campagna mondiale di informazione e sensibilizzazione sulla prevenzione delle malattie cardio-cerebro vascolari, organizzata dalla World Heart Federation e coordinata in Italia dalla Fondazione Italiana per il Cuore.

Con quasi 18 milioni di decessi annui, le malattie cardio-cerebrovascolari sono la prima causa di morte nel mondo. Anche nel nostro Paese rappresentano la più importante causa di mortalità, morbosità e invalidità, nonostante siano le patologie cronico-degenerative che meglio si conoscono in termini di fattori di rischio. Smettere di fumare, mangiare in modo sano e fare attività

fisica sono le tre regole auree che verranno ricordate negli stand che promuoveranno la cultura della prevenzione in via Roma, a Torino, dove saranno distribuiti materiali informativi e sarà possibile per tutti i partecipanti effettuare elettrocardiogramma e controllare colesterolo, peso e l'indice della massa corporea. L'altro aspetto fondamentale su cui insistere - anche attraverso dimostrazioni di primo soccorso - è la cultura della defibrillazione cardiaca precoce con il Defibrillatore Semiautomatico esterno: ogni anno in Italia le vittime di arresto cardiaco sono più di 60mila, 1 ogni 8 minuti e 45 secondi; l'utilizzo del Dae prima dell'arrivo dell'ambulanza aumenta il tasso di sopravviven-

za dal 24% al 60%. La Giornata mondiale del Cuore è solo uno degli importanti eventi che caratterizzano la fine del mese. Domani è la Giornata nazionale Abio, che - vista l'emergenza sanitaria che il nostro paese sta vivendo - passa dalla piazza all'online: il tradizionale cestino di pere, utile a sostenere l'Associazione per il Bambino in Ospedale, verrà recapitato direttamente a casa di chi vorrà fare una donazione: il sito www.giornatanazionaleabio.org è attivo già dal 7 settembre e lo sarà fino al 7 ottobre.

Modalità virtuale anche per la Giornata del Ciclamino, che Gils organizza per sensibilizzare e informare sulla sclerosi sistemica e sull'importanza della diagnosi precoce.



Ufficio Stampa Centro Servizi Vol.To – Volontariato Torino – Tel. 800.590.000

E' un servizio gratuito realizzato Csv Vol.To per promuovere il volontariato e la cultura della solidarietà