



## **L'INIZIATIVA** Dieci telefonate al giorno per chiedere aiuto psicologico **“Linea-menti” non si ferma «Facciamoci trovare pronti»**

■ Nonostante il Covid non sia più un'emergenza, l'associazione linea-menti - da sempre impegnata nell'accrescimento del benessere psicofisico e della sensibilizzazione culturale nei confronti della psicologia - manterrà aperta anche nei prossimi mesi estivi, e sempre 24 ore al giorno, la propria linea telefonica (011/19620222) dedicata alle persone che stanno vivendo un momento psicologico difficile. Michele Abruscato, il presidente dell'associazione linea-men-

ti, racconta perché non bisogna abbassare la guardia: «L'emergenza Covid, quella che ha portato la nostra associazione a ricevere anche 10 telefonate al giorno, si può dire archiviata, ma le diverse telefonate che ancora riceviamo certificano che le problematiche si sono soltanto trasformate. Così se nel 2020 siamo stati schiacciati dall'ansia, nel 2021 sono depressione e stress post traumatico a farla da padrone e a condizionare la vita delle persone. Ecco perché dobbiamo

farci trovare pronti, soprattutto in un periodo dell'anno come quello estivo». Il presidente di linea-menti chiude facendo un appello: «È evidente che ci sono persone che escono dall'emergenza Covid con grossi problemi economici, è giusto che di questo ci si occupi il prima possibile, ma è altrettanto fondamentale che si faccia capire loro che non devono sentirsi dei falliti. Dobbiamo evitare che queste persone corrano il rischio di diventare dei pazienti psichiatrici cronici».