L'INIZIATIVA Sabato mattina a disposizione all'Ipercoop di via Livorno

Gli psicologi di Linea-menti contro lo stress post Covid

La pandemia sta mollando la presa, gli ospedali si svuotano e le mascherine finalmente si abbassano, ma le conseguenze del Covid-19 continuano a farsi sentire non solo a livello economico. Per rispondere alle condizioni di malessere psicologico e alienazione sociale è nato il progetto "Nutri-menti", promosso dall'associazione Linea-menti con il supporto di Nova Coop, Fondazione Mario e Ofelia Martoglio e del Dipartimento di psicologia dell'Università degli Studi di Torino. L'obiettivo è fornire una prima risposta ai bisogni di assistenza e benessere psicologico dei cittadini, offrendo loro la possibilità di colloquiare con uno psicologo in forma gratuita. Tramite l'erogazione di un questionario, sarà possibile rilevare il livello di stress delle persone e attuare un'azione di prevenzione.

Per conseguire la prima fase di sensibilizzazione, ogni sabato mattina, dalle 9.30 alle 13.30 gli psicologi dell'associazione Linea-menti saranno a disposizione della cittadinanza all'Ipercoop di via Livorno a Torino, nel centro commerciale Parco Dora, per proporre il test rapido di rilevazione dello stress e fornire consigli utili su come fronteggiarlo.

«Questo progetto - commenta Michele Abbruscato, presidente di Linea-menti - rende sempre più concreta la nostra mission, ovvero porre in prima linea la figura dell'esperto psicologo, rendendola quindi più vicina e immediatamente presente rispetto ai bisogni della persona».