



**CHIERI  
CURA DEL BENESSERE  
AL PARCO ROBINSON**

■ Domani dalle 9 alle 18 al parco Robinson a Chieri (viale Fiume), in collaborazione con Irte e altri operatori olistici, l'associazione Asset ha organizzato l'evento "Le radici del Ben-Essere. Dalla cura di sé allo sviluppo del Sé". Durante la giornata sarà possibile frequentare un corso propedeutico allo shiatsu, iflessologia plantare, aroma touch, yoga per grandi e piccini, cromoterapia, floriterapia, movimento consapevole, arteterapia, yoga della risata e mindfulness.