



CHICERCATROVA Al via nuovi percorsi di studio e riflessione

Le difficoltà della vita sociale Un calendario fitto di incontri

■ Chicercatrova, associazione di volontariato che da sempre propone la cultura e la solidarietà come opportunità per prendersi cura della dimensione intima delle persone, a gennaio ha un calendario fitto di incontri, percorsi di studio e riflessione in cui proporre strumenti nuovi per affrontare le difficoltà della vita di natura sociale, personale o familiare. Le iniziative sono gratuite. Quelle in presenza si svolgono a Torino in via Prugelato 24/D. Mercoledì 11 gennaio ore 20.30 è previsto l'incontro "Gestire le

emozioni in modo utile" condotto dal prof. Ezio Risatti, psicoterapeuta; lunedì 16 e 30 gennaio dalle ore 15 alle ore 17 è previsto uno portello d'ascolto per genitori e nonni su come aiutare i bambini con difficoltà di apprendimento (prenotazione obbligatoria alla mail mauro-mancuso3@gmail.com); giovedì 19 gennaio ore 18.30 ci sarà invece "Vivere meglio si può: L'Alter Ego: identificarsi fantasticando", un gruppo guidato dalla dr.ssa Alessandra Subri, psicoterapeuta; venerdì 20 gennaio alle ore

20.30 incontro "Il corpo mistico e l'inconscio collettivo" Prof. Ezio Risatti, psicoterapeuta; lunedì 24 gennaio alle ore 18 spunti di lectio divina e meditazione silenziosa incentrata sul Vangelo (collegarsi con Chrome) a <https://meet.jit.si/incontrichicercatrova>; giovedì 26 gennaio alle ore 18 gruppo di lettura guidato dal team di Chicercatrova e moderato dalla dr.ssa Francesca Sorrella (collegarsi con Chrome a <https://meet.jit.si/incontrichicercatrova>).