L'EVENTO Organizza la Lega Italiana Fibrosi Cistica Piemonte

"Corri, Pulisci e Respira!" Arriva il plogging solidale

La Lega Italiana Fibrosi Cistica Piemonte organizza il 28 maggio, con il patrocinio dei Comuni di Collegno e Grugliasco e con il supporto del Gruppo Cidiu, la prima gara di Plogging Solidale "Corri, Pulisci e Respira!".

Il nome ci ricorda come un ambiente pulito e un'attività fisica svolta con regolarità possano portare benefici importanti alla nostra salute, in modo particolare a chi - come i malati di fibrosi cistica - soffre di una patologia respiratoria. I partecipanti si cimenteranno nel plogging, dallo svedese plocka upp (raccogliere) + jogging. Si tratta di una corsa o camminata (a seconda dei ritmi individuali) in cui ci si china a raccogliere i rifiuti, differenziandoli. La gara sarà organizzata a squadre e consisterà proprio nel raccogliere e differenziare più rifiuti possibile. Grazie all'esperienze e alla competenza del partner tecnico, la Cooperativa Erica, i rifiuti raccolti saranno pesati e sarà possibile sapere quale squadra avrà raggiunto il miglior punteggio in termini di CO_2 equivalenti risparmiate. All'evento, che si snoderà su un percorso di circa 6 km tra Collegno e Grugliasco, possono partecipare persone di tutte le età, bimbi compresi. Nella partecipazione sono inclusi il pacco gara e il rinfresco finale, mentre alle prime tre squadre classificate andranno premi a tema ambientale. L'iscrizione si può effettuare online, sul sito di Rete del Dono oppure scrivendo a segreteria@fibrosicisticapiemonte.org o chiamando 335.5994576.