



CANAVESE

**Pedala con Aido
La bicicletata
della salute è
il 9 settembre**

■ L'AIDO di San Francesco al Campo (TO) organizza il 9 settembre "Muoviti muoviti, shake your legs e pedala con AIDO" la prima edizione della bicicletata della salute. Sfruttando le strade secondarie e lontane dal traffico veicolare tra i comuni di San Francesco al Campo e San Maurizio Canavese, il percorso si snoderà per circa 8 km alla scoperta di luoghi semi-nascosti e a volte poco conosciuti del territorio; un itinerario pianeggiante da percorrere in sella alla propria bicicletta, guidati nel tragitto in tutta sicurezza da addetti della Protezione Civile, con il supporto al rifornimento di acqua da parte della sezione AIDO di San Maurizio Canavese, assistiti da personale sanitario e soprattutto godendo di un pomeriggio in compagnia facendo quel sano movimento che aiuta sia il fisico che la mente. Un evento che ha lo scopo di promuovere un'attività volta al benessere psicofisico sensibilizzare alla cultura del prendersi cura di sé stessi in primis e poi degli altri, attraverso la donazione post mortem di organi, cellule e tessuti. Dare speranza a chi oggi aspetta nella sofferenza e solo con la cura della nostra salute si può nutrire questa speranza. Info e prenotazioni: gradita la prenotazione entro il 2 settembre 2023 al 3792035456. Costi: quota di partecipazione 2 euro da versare tramite Satispay o il giorno stesso prima della partenza.