



**RI-PARTIRE
A CHIERI UNA GIORNATA
A TUTTO "BEN ESSERE"**

■ Asset APS, all'interno del progetto "Ri-Parco da qui...Olisticamente", ha organizzato per sabato 16 settembre al Parco Robinson di Chieri (viale Fiume, incrocio con Via Fea) un'intera giornata dedicata al benessere psico-fisico. La giornata intitolata "Le Radici del Ben-Essere, dalla cura di sé allo sviluppo del sé" prevede la possibilità di partecipare a una serie di attività condotte da professionisti del benessere: si inizia alle ore 9.00 e si terminerà alle ore 18.30. Tra le attività a cui si potrà partecipare ci sono trattamenti Shiatsu (per grandi e piccini), iridologia, yoga, mindfulness, cromoterapia, arteterapia, movimento consapevole, floriterapia.