



**VIA GIOLITTI** Avvio previsto per il 15 febbraio 2024. Si tratta di 12 incontri formativi presso la sede Vol.To

## Telefono Amico, ecco il nuovo corso di formazione per diventare volontari

■ A Torino il bisogno di ascoltare e di essere ascoltati trova nuova vita con il 106° corso di formazione offerto da Telefono Amico. Con l'avvio previsto per il 15 febbraio 2024 si vuole gettare un ponte verso la comprensione e la lotta contro l'isolamento che affligge molti, in particolare i giovani. In un'epoca dove le statistiche del disagio si tingono di toni cupi, con un preoccupante aumento dei casi di suicidio nel Nord Ovest, l'associazione apre le porte a un viaggio esperienziale, ogni giovedì, per tessere legami solidali. E così in un clima segnato dall'aumento delle richieste di aiuto e dal bisogno impellente di competenze empatiche, il corso di Telefono Amico si propone di formare volontari pronti a dare

voce a chi soffre in silenzio. Il corso, strutturato in 12 incontri formativi, è un mix di apprendimento e crescita personale. Alternando lezioni virtuali a sessioni in presenza presso Vol.To in via Giolitti 21, i partecipanti saranno immersi in un'esperienza senza precedenti, dove non ci si baserà su testi ma sull'esperienza viva dell'ascolto. Sfidando pregiudizi e temendo meno l'ignoto, il corso mira a scardinare la barriera tra volontario e bisognoso, enfatizzando l'importanza dell'ascolto attivo. In un'epoca in cui sempre più giovani affrontano isolamento e crisi relazionali, l'iniziativa di Telefono Amico Torino si fa portavoce di un messaggio chiaro: attraverso l'ascolto e l'empatia è possibile costruire

una comunità più forte e coesa in cui nessuno viene lasciato indietro. L'appello alla partecipazione è rivolto in modo particolare ai giovani, la cui sensibilità è vista dall'associazione come un valore aggiunto. Il corso vuole infatti dotare tutti i partecipanti di strumenti pratici per migliorare l'interazione sociale quotidiana, sia con sé stessi sia con gli altri. La formazione si concentrerà sulla comunicazione e sull'essenza del servizio volontario, promuovendo un approccio altruistico che riconosce il valore dell'autoconoscenza tramite la relazione con gli altri. Per iscrizioni è possibile contattare l'associazione via e-mail: [corso@telefonoamicotorino.it](mailto:corso@telefonoamicotorino.it) - [info@telefonoamicotorino.it](mailto:info@telefonoamicotorino.it).

