



**ACAT TORINO CENTRO**

**Uno stand informativo durante  
la corsa "Just The Woman I Am"**

■ In occasione di "Just The Woman I Am", la manifestazione di promozione della salute che si svolgerà dal 1° al 3 marzo in Piazza San Carlo a Torino, Acat Torino Centro si presenterà con un'iniziativa all'avanguardia. Da oltre tre decenni, questa associazione si impegna attivamente nel contrasto alle dipendenze, con un'attenzione particolare ai problemi derivanti dall'uso di alcol e altre sostanze. L'elemento di spicco sarà il "percorso esperienziale" proposto allo stand di Acat, un'attività innovativa che mira a sensibilizzare i visitatori sugli effetti dell'abuso di sostanze psicotrope sulla guida. Grazie all'uso di occhiali speciali, i partecipanti avranno l'opportunità di vivere in prima persona le alterazioni percettive e di reazione causate dall'assunzione di queste sostanze, in un contesto sicuro e controllato. Questa esperienza immersiva si propone come punto di partenza per stimolare una riflessione profonda e per informare sulle modalità di supporto disponibili per chi è alla ricerca di aiuto per superare le proprie dipendenze. Gli esperti di Acat Torino Centro saranno a disposizione per dialogare, offrire consigli e indicazioni su come accedere ai servizi dell'associazione, sottolineando l'importanza di un approccio consapevole.