



RASSEGNA STAMPA

TORINO
CRONACAQUI

22 marzo 2024
Pagina 15

FONDAZIONE HUMAN+ Appuntamento presso gli sportelli Vol.To Ets in via Giolitti 21 (ma anche online)

Il progetto "Sportello Vivo e lavoro" aiuta i giovani a superare le nuove crisi

■ In un mondo sempre più frenetico, trovare l'equilibrio tra vita professionale e personale rappresenta una sfida significativa, specialmente per i giovani lavoratori. Rispondendo a questa esigenza, la Fondazione Human+ ha lanciato il progetto "Sportello Vivo e lavoro", con il supporto della Fondazione Compagnia di San Paolo. Quest'iniziativa è diretta ai laureati della Città Metropolitana, età 23-34 anni, offrendo consulenza gratuita per navigare il delicato equilibrio tra impegno lavorativo e vita privata, noto come Work-Life Balance. Il servizio, ospitato presso Vol.To Ets in via Giolitti 21, è disponibile sia in presenza che in modalità ibrida. Da gennaio a giugno, il progetto accoglierà 20 partecipanti, se-

lezionati attraverso un processo di candidatura online che include la presentazione del proprio Cv sul sito www.vivoelavoro.it. I candidati beneficeranno di 10 ore di consulenza individuale, distribuite in un ciclo di quattro incontri per tre mesi, con un ulteriore colloquio di follow-up a 6 mesi dalla conclusione.

Lo sportello mira a sostenere i giovani nei momenti di transizione, aiutandoli a riflettere sul significato del lavoro nella loro vita e a costruire un progetto professionale in linea con i propri valori e priorità. L'iniziativa promuove la consapevolezza delle strategie efficaci per affrontare la complessità del vivere lavorando e del lavorare vivendo, stimolando la conoscenza del mer-

cato del lavoro e delle opportunità professionali. Patrizia Ghiazza, presidente Fondazione Human+, commenta così: «L'obiettivo è favorire scelte consapevoli e strategiche in una fase chiave della vita. Scegliere in modo consapevole ha un impatto sulla loro realtà presente, ma soprattutto sul futuro». La questione dell'equilibrio vita-lavoro e dell'integrazione vita-lavoro (work-life integration) riveste un'importanza crescente, soprattutto alla luce delle recenti sfide poste dalla pandemia. Questo approccio, che cerca di creare sinergie tra tutti gli aspetti della vita, è particolarmente rilevante per la generazione Z, che valuta il work-life balance come una priorità assoluta nella scelta del lavoro.



Ufficio Stampa Centro Servizi Vol.To – Volontariato Torino – Tel. 800.590.000

È un servizio gratuito realizzato Csv Vol.To per promuovere il volontariato e la cultura della solidarietà