



VIA SAN MARINO

Arriva il laboratorio gratuito dedicato al potere del canto

■ L'associazione Outsider è entusiasta di annunciare l'apertura delle iscrizioni per il suo laboratorio gratuito "IN-Canto IN-Segno IN-Cammino", una nuova iniziativa dedicata a chiunque sia interessato a scoprire il potere trasformativo del canto. Quest'arte viene proposta non solo come strumento di espressione individuale ma anche come mezzo per rafforzare le relazioni sociali e promuovere il benessere comunitario. Il laboratorio si terrà ogni lunedì sera, dalle 18.30 alle 19.45, in via San Marino 10, offrendo una straordinaria opportunità di apprendimento e condivisione. Il progetto mira a esplorare i molteplici benefici del canto, tra cui il miglioramento della salute fisica e mentale, lo sviluppo degli ormoni del benessere, la diminuzione dello stress, il rafforzamento dell'autostima, il miglioramento dell'umore, la riduzione del senso di isolamento e la promozione di una più ricca vita sociale. Partecipare al laboratorio "IN-Canto IN-Segno IN-Cammino" significa intraprendere un viaggio all'insegna della gioia, della fraternità e della condivisione, in un ambiente inclusivo dove la musica diventa veicolo di comunicazione universale. Per iscriversi o per maggiori informazioni, contattare associazioneoutsider@gmail.com.